

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования
«Золотой петушок»

Комплекс
утренней гимнастики
путешествие в сказку " Колобок"

Выполнила: воспитатель
Ромашина Людмила Георгиевна

Москва 2019

Комплекс утренней гимнастики путешествие в сказку " Колобок".

Действие воспитателя.	Действие детей.
Воспитатель начинает гимнастику с рассказа сказки. А начиналась она так:" Жили- были дед и баба. Попросил дед бабку испечь колобка.	Дети: ходят друг за другом по кругу, хлопая в ладоши (баба лепит колобка) корректирующая ходьба по кругу
В.-Надоело колобку лежать на окошке, стал он поворачиваться с боку на бок.	Дети: ходят в перевалочку
В.-А потом прыгнул он с окна на лавку, с лавки на травку. И покатился в лес.	Дети: прыгают на двух ногах, руки на поясе. ходят вприсяди, руки на коленях
В.-Катится колобок по лесной полянке	Дети: бег друг за другом, руки крутят перед собой(барабанчики).
В.-Быстро катится	Дети: быстрый бег
В.-Устал, решил отдохнуть, свежего воздуха глотнуть	Дети: повернуться лицом в круг Упражнение на восстановление дыхания. Развести руки в стороны, глубокий вдох через нос. Положить руки на живот, слегка надавить - выдох через рот. 2-3 раза.
В.-Отдыхает колобок, вдруг выскакивает на встречу зайка. Хотел лопухий съесть колобка.	Дети: Зайка и.п. ноги на ширине плеч, руки к голове, как уши зайца. выполнять наклоны в стороны, сказать "Колобок, колобок, я тебя съем" 4-6 раз
В.-Покатился колобок дальше,	Дети: стоят в кругу, поворот вокруг себя
В.-Да волка встретил. Почуял волк колобка, завыл от голода.	Дети: Серый волк. и.п. ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях, как лапы волка. Повернуться в одну сторону, волк воет У-у-у-у, вернуться в исходное положение, в другую сторону 4 раза.
В.-Покатился колобок дальше.	Дети: поворот вокруг себя.
В.-Встретился ему медведь, испугался колобок, спрятался от медведя	Дети: И.п. ноги узкой дорожкой, руки на поясе, присесть закрыть ладошками глаза.
В.-Катится колобок дальше, а на встречу ему лисичка- сестричка. Понравился ей колобок, стала она с ним прыгать и скакать.	Дети: Лисичка- сестричка. и.п. ноги вместе, руки у груди как лапки у лисы. Выполнять прыжки на двух ногах вперед, назад, в сочетании с ходьбой на месте. 3 раза по 5-7 прыжков в чередовании с ходьбой на месте.
В.- Попрыгали, поскакали лиса с колобком, а потом показала лиса колобку дорогу домой. Колобок покатился, а потом и вовсе побежал -бег по кругу.	Дети: Ходьба и бег по кругу. остановились, повернуться лицом в круг. Дети грозят, то одним то другим пальчиком, со словами " Колобок, колобок, не попадайся на зубок"